

# Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein

## Genre:

Ein ver-rücktes Buch für mehr Spaß im Alltag und ein Ratgeber für viele Lebenslagen, mit dem Schwerpunkt auf einen persönliche Perspektivenwechsel. Mit wissenschaftlichen Fakten unterlegt, gibt dieses Buch praktische Anleitung dafür, wie man für sich persönlich das Augenzwinkern in den Alltag wieder zurückholt, weil man feststellt: *Es ist alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!*

## Inhalt:

2015 entschied sich der Autor einen damals 17-Jährigen geflüchteten Menschen in sein Haus aufzunehmen. Eine Entscheidung, welche er und sein Ehemann nie bereut haben, im Gegenteil: Es folgte die Adoption des Jungen.

Als Mensch nimmt man in seinem Land viele Dinge als selbstverständlich wahr – obwohl es das überhaupt nicht ist. Erst durch die Aufnahme und Integration eines Menschen aus einer *anderen Welt* stellt man fest, wie dankbar man doch eigentlich sein muss.

Inspiziert durch seinen *neuen Sohn* und der Erkenntnis, dass das Leben tatsächlich nicht immer kompliziert sein muss, entstand dieses Buch. „Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!“

Und in der Tat, das Leben ist manchmal einfacher als man denkt, denn es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten Situationen aus einer *ver-rückten* Perspektive zu betrachten. Das bewusste Setzen eines Bindestrichs im Adjektiv *verrückt* erlaubt uns, unser Leben in eine richtige Richtung zu „verrücken“ und letztendlich positiv zu verändern.

Das Buch behandelt beispielsweise Themen wie „*Gesund alt werden*“, den erfrischenden „*Umgang mit Selbstzweifeln*“ oder thematisiert pure „*Lebensfreude*“. Die unbeschreibliche Kraft des „*eigenen Willens*“ und die unglaubliche Strahlkraft des eigenen Potentials werden ebenfalls zentral behandelt, schließlich heißt die Weltmacht mit drei Buchstaben schon lange nicht mehr USA, sondern ICH, denn wir alle sind nur Helden in Wartepositionen. Das Buch weckt die Lust an der persönlichen Veränderung und macht Mut, Dinge einfach anzupacken. Es ist manchmal einfacher als man denkt.

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein. Ver-rückt, oder?

<b>Seitenzahl und Wortanzahl</b> Rund 250 Seiten, Rund 630.000 Zeichen	<b>Zielgruppe:</b> Richtet sich an alle, die das Leben lieben und gerne ver-rückt werden möchten.
<b>Erscheinungszeitraum</b> Oktober 2021	<b>Autor:</b> Sascha Straub, mobil: 0151-41918170 <a href="http://www.saschastraub.de">www.saschastraub.de</a>

## Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein.



2015 entschied sich der Autor einen damals 17-Jährigen geflüchteten Menschen in sein Haus aufzunehmen. Eine Entscheidung, welche die Familie nie bereut hat, im Gegenteil: Es folgte die Adoption des Jungen.

Inspiriert durch seinen *neuen Sohn* und der Erkenntnis, dass das Leben tatsächlich nicht immer kompliziert sein muss, entstand dieses Buch.

Es geht um die Möglichkeit, Situationen und Dinge aus einer *ver-rückten* Perspektive zu betrachten.

Das bewusste Setzen eines Bindestrichs erlaubt uns, unser Leben in eine richtige Richtung zu „ver-rücken“ und letztendlich positiv zu verändern.

# Hallo Heilbronn

Der Talk mit Straub

**12.03.**  
19:00 Uhr  
Eintritt frei

**Hallo Heilbronn**  
Der Talk mit Straub

**Christine Strobl**  
Geschäftsführerin der ARD  
Produktionstochter Degeto

**Dr. Wolfgang Hansch**  
Leiter der experimenta

**Ralph-Joachim Hoffmann**  
Geschäftsführer des  
„Schönsten Salons der Welt“

Live on Stage:  
**JazzBeanzz**

**Und vielen weiteren live Überraschungen und Gästen**  
Menschen, Geschichten und Köpfe aus der Region.

**Alle 14 Tage, immer donnerstags um 19:00 Uhr**

Alle 14 Tage heißt es im Winterhalbjahr „Vorhang auf“ für die Heilbronner Kult-Talkshow. Vor ausverkauftem Publikum präsentiert Straub Heilbronner Macher, Heilbronner Größen und Heilbronner Künstler.

Die kurzweilige 60 Minuten dauernde Talkrunde ist ein Querschnitt durch alle Themen die Heilbronn und die Region betreffen. Immer unterhaltsam und aufgelockert durch regionale Showacts.

Gestartet im Januar 2019 ist die erfolgreiche Talkrunde mittlerweile in der 4. Staffel ist „Hallo Heilbronn – Der Talk mit Straub“ zu einer festen und beliebten Größe in der Region geworden.

Verortet in der „Pyramide“ der Kreissparkasse Heilbronn bietet die Show alle 14 Tage ein großes Publikumsforum.

Sein Sie also das nächste Mal dabei wenn es wieder heißt: „*Hallo Heilbronn!*“

## Soloprogramme

### Sascha Straub

„Heilbronn  
Hayat“ حياة



Theaterschiff  
Heilbronn

26.10./20:00

Tickets: [theaterschiff-heilbronn.com](http://theaterschiff-heilbronn.com)  
[saschastraub.de](http://saschastraub.de)

### SASCHA STRAUB

23.09.2016

20:00 Uhr

KREATIEF

Neckarsulm



"FRÜHSTÜCK ROYAL"

[WWW.SASCHA STRAUB.DE](http://WWW.SASCHA STRAUB.DE)

STANDUP COMEDY



### SASCHA STRAUB

„Ein Quantum Glamour!“

22. OKTOBER 2016

20:00 UHR

RHEIN-NECKAR-THEATER

[WWW.RHEIN-NECKAR-THEATER.DE](http://WWW.RHEIN-NECKAR-THEATER.DE)

[WWW.SASCHA STRAUB.DE](http://WWW.SASCHA STRAUB.DE)

STANDUP COMEDY



Mit insgesamt drei Soloprogrammen trat Sascha Straub bislang in der Region erfolgreich auf. Ob Stuttgart, Heilbronn oder Mannheim. Überall wurde vor vollen Häusern gespielt.

Während sein erstes Programm „**Ein Quantum Glamour!**“ noch von seiner Tätigkeit als Agent „mit gutem Geschmack“ berichtet, entwickelt sich die Bühnenfigur in Straubs zweitem Programm „**Frühstück Royal!**“ weiter. In seinem aktuellen Programm „**Heilbronn Hayat**“ beschreibt er die erfolgreiche Integration seines Sohnes und beleuchtet die kulturellen Unterschiede. Gekonnt und mit viel Wortwitz hält er der Gesellschaft einen Spiegel vor.

Diese vielen positiven und schönen Erfahrungen einer Veränderung inspirierten Straub zu seinem ersten Buch „**Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!**“