

Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein

Genre:

Ein ver-rücktes Buch für mehr Spaß im Alltag und ein Ratgeber für viele Lebenslagen, mit dem Schwerpunkt auf einen persönliche Perspektivenwechsel. Mit wissenschaftlichen Fakten unterlegt, gibt dieses Buch praktische Anleitung dafür, wie man für sich persönlich das Augenzwinkern in den Alltag wieder zurückholt, weil man feststellt: *Es ist alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!*

Inhalt:

2015 entschied sich der Autor einen damals 17-Jährigen geflüchteten Menschen in sein Haus aufzunehmen. Eine Entscheidung, welche er und sein Ehemann nie bereut haben, im Gegenteil: Es folgte die Adoption des Jungen.

Als Mensch nimmt man in seinem Land viele Dinge als selbstverständlich wahr – obwohl es das überhaupt nicht ist. Erst durch die Aufnahme und Integration eines Menschen aus einer *anderen Welt* stellt man fest, wie dankbar man doch eigentlich sein muss.

Inspiziert durch seinen *neuen Sohn* und der Erkenntnis, dass das Leben tatsächlich nicht immer kompliziert sein muss, entstand dieses Buch. „Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!“

Und in der Tat, das Leben ist manchmal einfacher als man denkt, denn es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten Situationen aus einer *ver-rückten* Perspektive zu betrachten. Das bewusste Setzen eines Bindestrichs im Adjektiv *verrückt* erlaubt uns, unser Leben in eine richtige Richtung zu „verrücken“ und letztendlich positiv zu verändern.

Das Buch behandelt beispielsweise Themen wie „*Gesund alt werden*“, den erfrischenden „*Umgang mit Selbstzweifeln*“ oder thematisiert pure „*Lebensfreude*“. Die unbeschreibliche Kraft des „*eigenen Willens*“ und die unglaubliche Strahlkraft des eigenen Potentials werden ebenfalls zentral behandelt, schließlich heißt die Weltmacht mit drei Buchstaben schon lange nicht mehr USA, sondern ICH, denn wir alle sind nur Helden in Wartepositionen. Das Buch weckt die Lust an der persönlichen Veränderung und macht Mut, Dinge einfach anzupacken. Es ist manchmal einfacher als man denkt.

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein. Ver-rückt, oder?

Seitenzahl 375 Seiten	Zielgruppe: Richtet sich an alle, die das Leben lieben und gerne ver-rückt werden möchten.
Erscheinungszeitraum Oktober 2021	Autor: Sascha Straub www.saschastraub.de

Alles halb so schlimm, dafür doppelt so gut!

Das Leben muss nicht immer kompliziert sein.



2015 entschied sich der Autor einen damals 17-Jährigen geflüchteten Menschen in sein Haus aufzunehmen. Eine Entscheidung, welche die Familie nie bereut hat, im Gegenteil: Es folgte die Adoption des Jungen.

Inspiriert durch seinen *neuen Sohn* und der Erkenntnis, dass das Leben tatsächlich nicht immer kompliziert sein muss, entstand dieses Buch.

Es geht um die Möglichkeit, Situationen und Dinge aus einer *ver-rückten* Perspektive zu betrachten.

Das bewusste Setzen eines Bindestrichs erlaubt uns, unser Leben in eine richtige Richtung zu „ver-rücken“ und letztendlich positiv zu verändern.