

## Über mich...

Als ausgebildeter Systemischer Coach (ADG, Hellinger), Trainer und NLP Master habe ich in meinem Leben schon viele Menschen bei Ihren Veränderungen begleiten dürfen. Egal, ob es sich um persönliche oder berufliche Weiterentwicklung handelte.

Ich arbeite leidenschaftlich gerne mit Menschen, entwickle gemeinsame Pläne für eine spürbare Verbesserung der Lebensqualität und freue mich über den gemeinsamen Erfolg.

Mich fasziniert bei meiner Arbeit am Menschen jedes Mal erneut die unglaubliche Energie und die damit verbundene Strahlkraft der Weltmacht mit drei Buchstaben: ICH

Jeder Mensch besitzt durch seine eigene „Weltmacht“ soviel Potenzial um einen ver-rückten Lebensweg einzuschlagen. Fernab vom gesellschaftlichen gewünschten „Mainstream“ und Zwängen, dafür nahe an den eigenen Bedürfnissen.

Ich höre Dir gerne zu, erarbeite gemeinsam mit Dir realistisch umsetzbare Lösungen und freue mich, wenn Dein Leben wieder im Einklang ist.

Sprich aus, was dich beschäftigt, was Du erreichen möchtest und wo Deine Schwerpunkte liegen.

Glaube mir, Dein Leben wird wieder ver-rückt werden!

Dein



## Kurze Übersicht und Fragen, die Dich vielleicht beschäftigen

**Ehrlich gesagt weiß ich nicht, ob Life Coaching überhaupt das Richtige für mich ist.**

Kein Problem, in einem kostenlosen Vorgespräch lernen wir uns erst einmal kennen und du erzählst mir von Deinem Thema. Danach entscheiden wir, ob wir miteinander arbeiten möchten und finden einen Termin für eine erste Sitzung für die ver-rückte Veränderung.

**Und wie lange dauert eine Sitzung?**

Ich habe gute Erfahrungen mit 60 Minuten gemacht. Präsenz oder Online, hier entscheiden wir aber gemeinsam was sich in Dein Leben besser integrieren lässt.

**Was kostet eine Sitzung?**

Life Coaching ist eine langfristige Investition in Dein zukünftiges ver-rücktes Denken, Handeln und Dein Leben. Gerne besprechen wir den Kostensatz für 60 Minuten Life Coaching in Einzelsitzungen bei einem unverbindlichen Erstgespräch.

Übrigens: Oft sind die Kosten des Coachings steuerlich absetzbar. Diese Ausgaben können als Krankheitskosten nach §33 EStG („außergewöhnliche Belastungen“) steuerlich geltend gemacht werden.

**Ich wohne nicht in Heilbronn oder in der Umgebung – kann ich trotzdem bei dir ein Life Coaching buchen?**

Alle Angebote können einfach und sicher online durchgeführt werden. Für die Sitzung bekommst Du eine E-Mail mit einem individuellen Zugangscode und einen Link zum Life Coaching. Zur vereinbarten Zeit gelangst Du durch nur einen Klick zur virtuellen Sitzung. Eine Sitzung online unterscheidet sich von der Qualität nicht zu einer Sitzung vor Ort.

**Ich würde gerne einen Termin vereinbaren, wie muss ich vorgehen?**

Zunächst einmal, Danke für Dein Vertrauen. Gehe einfach in meiner Webseite, auf das Kontaktformular und sende mir eine Nachricht, oder schicke mir direkt eine E-Mail an: [mail@saschastraub.com](mailto:mail@saschastraub.com)

**Was kann das Coaching nicht?**

Life Coaching ist keine Psychotherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Life Coaching arbeitet mit Menschen, die psychisch stabil sind, aber möglicherweise in einer Krise stecken und kurzfristig nicht mehr weiter wissen. Ich werde gemeinsam mit Dir ver-rückte Impulse setzen. Impulse, die Deinem Leben eine neue ver-rückte Richtung geben.